25 giugno 1997 0:00

OCCHIALI DA SOLE: COME SCEGLIERE

Roma, 25 giugno 1997. Gli occhiali da sole devono proteggere i nostri occhi dalle radiazioni ultraviolette. Ma come scegliere bene, oltre alla moda? Optare per quelli minerali o organici? Bruni, grigi, verdi o blu? Ecco alcuni consigli per .... vedere piu' chiaro.
Per difendersi dai raggi solari disponiamo di alcune difese naturali: il restringimento della pupilla, il battito delle palpebre e l'adattamento della retina. Ma queste difese, specialmente nelle ore centrali del giorno, non sono sufficienti, anche perche' l'ambiente influisce sulla quantita' di radiazioni ultraviolette (UV). Per esempio il riflesso dell'erba aumenta la quantita' di UV dell'1%, la sabbia del 10%, il mare fino al 20%, la neve dell'80%. E' noto che una quantita' eccessiva di raggi solari puo' provocare ulcerazioni della cornea, infiammazioni delle palpebre e danni alla retina. Occorre scegliere allora un paio di occhiali da sole, buoni, ovviamente.
Gli occhiali possono essere di vetro (minerali), o organici (plastica). I primi sono piu' pesanti e fragili, ma difficilmente rigabili; i secondi piu' leggeri, infrangibili, ma possono essere facilmente rigabili.
Per scegliere -dichiara Primo Mastrantoni, segretario dell'Aduc- occorre che gli occhiali riportino la classifica dettata da una Direttiva europea, in vigore da luglio 1995, che classifica gli occhiali da sole da 0 a 4, in relazione alla capacita' filtrante, minima a 0 e massima a 4 (per ghiacciai).
Gli occhiali che non riportano il marcio CE e la numerazione, vanno scartati immediatamente.
I colori maggiormente protettivi sono il grigio, il bruno e il verde. Da bandire il blu, che ha un banda troppo vicina alle radiazioni invisibili e lascia passare gli UV nocivi.
Quanto al prezzo sconsigliamo l'acquisto di occhiali sotto le 30 mila lire. Per il resto tenere presente che oltre alla qualita', si paga la moda e la firma.