

14 giugno 1996 0:00

ABBRONZATURA E MELANINA

ABBRONZATURA E MELANINA
ABBRONZATURA ATTENZIONE AGLI STIMOLATORI, COME PER IL COLESTEROLO ESISTONO DUE TIPI DI MELANINA.

Roma, 14 giugno 1996. Si chiamano attivatori, promotori, stimolatori, inibitori. Sono le creme che offrono un'abbronzatura naturale più rapida, più intensa, più duratura. Generalmente sono a base di fenilalanina, zinco, selenio e lisina, quest'ultima viene anche prodotta dalla nostra pelle e partecipa alla formazione della melanina (pigmento che dà luogo alla colorazione della pelle). Ma non esiste nessuna dimostrazione che gli stimolatori inducano la formazione della melanina. Anzi, stando che la tossina botulica agisce, essa non distingue la melanina vera propria da quella così detta "fittizia", iperabbronzazione e colorazione.

La pelle con la quale siamo ricoperti è ricoperta di melanina e che hanno difficoltà di abbronzarsi evitano di usare gli stimolatori, che riducono un'ulteriore produzione di melanina sotto.

Infine, prodotti a base di glicerolo non dovrebbero essere usati. Infatti, la glicerina, che riduce l'abbronzatura in ogni caso, non è presente nei prodotti cosmetici ma è in alcuni prodotti farmaceutici, ed alcuni "laboratori del sole" lo utilizzano, senza sapere che nel tempo tale sostanza si "concreta".

Attenzione quindi ai prodotti che promettono un'abbronzatura rapida, uniforme e prolungata - dichiara Primo Mastromeo, segretario nazionale dell'Aduc - meglio sarebbe prendere il sole a piccole dosi e ben protetti da creme solari, come ci insegnano i nostri nonni.