

20 aprile 2022 12:07

 **U.E.: L'Efsa indica i criteri scientifici per l'etichettatura degli alimenti**

L'Agenzia europea per la sicurezza alimentare (Efsa) ieri ha pubblicato [una consulenza scientifica in materia di profilazione nutrizionale](#), che potrebbe servire da base alla Commissione per la sua futura proposta di un sistema di etichettatura per tutta l'Ue da esporre sulle confezioni alimentari. Secondo gli esperti dell'Efsa, i modelli di etichettatura devono tenere conto del fatto che "l'assunzione di grassi saturi, sodio e zuccheri aggiunti/liberi supera i limiti raccomandati nella maggior parte delle popolazioni europee" e che questa "assunzione eccessiva è associata a effetti nocivi per la salute". Inoltre, "considerando l'alta prevalenza del sovrappeso e dell'obesità in Europa, è importante prevedere una diminuzione dell'assunzione di energia a vantaggio della salute pubblica delle popolazioni europee". Secondo gli esperti dell'Efsa, "nella maggior parte delle popolazioni adulte europee l'assunzione di potassio e fibre alimentari è inadeguata e tali apporti insufficienti sono associati a effetti nocivi per la salute". Infine, "l'assunzione di ferro, calcio, vitamina D, folato e iodio è insufficiente nell'ambito di specifiche sottopopolazioni".

(Europa Ore7)

CHI PAGA ADUC

l'associazione non **percepisce ed è contraria ai finanziamenti pubblici** (anche il 5 per mille)

La sua forza economica sono iscrizioni e contributi donati da chi la ritiene utile

DONA ORA (<http://www.aduc.it/info/sostienici.php>)