

4 gennaio 1998 0:00

SCARPE DA JOGGING

COMUNICATO STAMPA DELL'ADUC

Gli sportivi che corrono calzando costose scarpette sono piu' soggetti a farsi male di quelli che hanno scarpe piu' economiche.

La ricerca -dichiara Primo Mastrantoni, segretario dell'Aduc- e' stata pubblicata sul prestigioso "British Journal of Sports Medicine", ed ha coinvolto 5000 persone in un percorso di 16 Km. Le persone che indossavano scarpe piu' care, anche del 120% rispetto alle altre, hanno avuto piu' danni ai piedi, smentendo quanto sostenuto dalla pubblicita' delle case produttrici di calzature di marca. I motivi sono dovuti proprio alle caratteristiche decantate dalle case produttrici delle scarpe piu' costose, che pubblicizzando le particolari prestazioni inducono l'atleta a movimenti tali il cui effetto finale e' il danno del piede.

Come si prova, la pubblicita' puo' indurre a comportamenti tali da danneggiare il