

25 marzo 1999 0:00

OLI AROMATICI: PERICOLOSI PER BAMBINI E DONNE IN GRAVIDANZA.

Roma, 25.3.99. Gli oli aromatici (essenziali) possono danneggiare i bambini e le donne in stato di gravidanza. I danni vanno dalla semplice irritazione, alle ustioni cutanee, alla nausea e al vomito fino ad arrivare ai danni epatici e all'aborto.

Gli oli sotto accusa - dichiara Primo Mastrantoni, segretario dell'Aduc - sono quelli derivati dalla lavanda, dal rosmarino, dal bergamotto, dall'eucalipto, dalla menta, dalla maggiorana, dal finocchio, dalla salvia, dal timo e dalla mirra.

La notizia viene dalla Gran Bretagna dove si e' svolto un congresso sull'aromaterapia, una delle forme di medicina non tradizionale, durante il quale si e' fatto il punto sulla applicazione degli oli essenziali e si e' constatata la mancanza di una preparazione specifica nell'applicazione e, piu' in generale, sull'uso degli oli aromatici. Nelle confezioni in vendita nelle erboristerie e nelle farmacie non e' evidenziato il rischio di un uso improprio di questi prodotti.

In particolare si sconsiglia l'uso alle donne in gravidanza di oli alla menta, maggiorana, finocchio, salvia, timo e mirra. Ustioni alla pelle possono essere provocati dagli oli di bergamotto, rosmarino e lavanda.